

Наш выбор — здоровый образ жизни



Недавно стало известно о представлении Российской международной академии туризма Президентского гранта на развитие гражданского общества. Академия представила проект «Разработка модели пропаганды здорового образа жизни у молодёжи и студентов средствами туризма».

На вопросы нашего корреспондента отвечает ректор РМАТ, доктор политических наук, профессор Евгений Трофимов.

— Евгений Николаевич, поздравляем Академию с важным достижением. Расскажите, в чём суть проекта, его актуальность?

— Президентский грант — это своего рода отметка, что мы работаем в правильном направлении. Проект носит социальный характер и затрагивает один из приоритетных вопросов — здоровье нации, которое закладывается в молодые годы. Здоровье человека зависит от многих факторов: наследственность, экология, уровень здравоохранения, но почти на шестьдесят процентов от его образа жизни. Главные наши беды: недостаточная физическая активность, вредные привычки, несбалансированное питание я отношу не столько к лени и непомерной загруженности, сколько к низкому уровню культуры.

Оздоровление не требует больших финансовых затрат. Мы давно занимаемся этой проблемой, просто не афишируем свою деятельность, грант Президента поможет расширить наши возможности.

Президент говорил о перезагрузке демографической политики. Демографическая ситуация обострилась вследствие

колossalных потерь в Великой Отечественной войне, усугубилась в 90-е годы. Одно цепляется за другое, и в результате общая картина неутешительна. Правительством многое делается для улучшения состояния дел, но многое зависит от каждого, в первую очередь от молодёжи.

— Президентский грант получить непросто. На Ваш взгляд, что этому способствовало в первую очередь?

— В первую очередь, конечно, актуальность проекта, о чём я сказал выше. Но, безусловно, это и авторитет Академии. И складывается он из многих составляющих. Традиций, основанных на почти пятидесятилетней истории, благодаря которым РМАТ готовит специалистов высокого уровня, востребованных в России и за рубежом. Академия — один из ведущих российских вузов туристского профиля, где осуществляется многоуровневое профессиональное туристское образование. По рейтингу факультетов и вузов Career.ru 2016/2017 в 8-ми профессиональных сферах РМАТ занимает 5-е место, оставив позади многие именные государственные и частные московские вузы. Огромную роль играет широкая общественная деятельность. Академия — участница многих актуальных проектов, кстати, один из них — «Создание пилотной модели социально-оздоровительного туризма в России» реализовался на основе гранта Президента Российской Федерации. Его итог — принятый в первом чтении законопроект в Государственной думе, который одобрило и Правительство. Если коротко, то он касается изменений в налоговом кодексе, предоставляющих работодателю право компенсировать сотрудникам и членам их семей затраты на внутренний туризм в размере не более 50 тысяч рублей на человека. При этом расходы на отдых сотрудников и их семей не будут облагаться налогом на прибыль. Более восьми миллионов россиян смогут воспользоваться этими льготами.

— Какова концепция нового проекта?

— В любом образовательном учреждении главные действующие лица — студенты. Поэтому, с одной стороны, мы привлекаем их к работе над проектом, а с другой, делаем это для них. Отсюда и тема «Разработка модели пропаганды здорового образа жизни у молодёжи и студентов средствами туризма». Актуальность этого направления подтверждается ещё и тем, что Ростуризм призвал всерьёз заняться детским туризмом. У Академии сложились прочные

парнёрские отношения с Химкинским округом, поэтому активными участниками проекта станут его школьники, молодёжь и студенты других вузов. По месту жительства, в образовательных учреждениях, на спортивных площадках развернётся действие, в котором будут участвовать сотни молодых горожан. Это — спортивно-туристские квесты, турслёты, сдача норм ГТО, велопробег, мастер-классы о здоровом питании и образе жизни. Московский филиал РМАТ станет организатором подобных мероприятий на площадках столицы.

— Учитывая то, что сотни студентов Академии ежегодно проходят практику за рубежом, логично спросить, насколько применим полученный опыт в данном проекте?

— Наши студенты не только стажируются за рубежом, но и продолжают и расширяют там образование. Возможности для этого — широкие. Напомню, что подготовка кадров для сферы туризма осуществляется по 30 направлениям и профилям с использованием современных

— Безусловно, но наша задача укрепить эти ценностные ориентации, чтобы выбор всегда был в пользу здорового образа жизни. Если хотите, ввести в моду этот образ. Туризм — самый подходящий для этого инструмент. Доступен, увлекательен, соревнователен... и на свежем воздухе. Что может быть лучше. Способен ли он оторвать нашу молодёжь от гаджетов? Да способен. И мы постараемся это доказать, широко используя все доступные средства и основываясь на социологических опросах. К примеру, весенний турслёт Российской международной академии туризма собрал немалое количество участников со всего Химкинского округа, но желающих участвовать в следующем гораздо больше.

— Евгений Николаевич, каковы же эти средства?

— Некоторые я уже назвал. А из традиционных — дни без табака, интерактивные лекции о вреде наркотиков, создание информационного пространства «Мы — за ЗОЖ», круглые столы на



международных образовательных программах, разработанных учёными РМАТ совместно с ведущими европейскими вузами, такими как Университет Париж-1 Пантеон Сорбонна, Миланский университет Бикокка, Юго-восточный Финский Университет Прикладных Наук, Греческий Эгейский университет, Литовский Университет прикладных наук и другие. Академия вступила на правах участника в новую европейскую программу «Эразмус+». Программа подразумевает финансирование за счет Европейской комиссии академической мобильности студентов, преподавателей и сотрудников.

Примером эффективного международного сотрудничества является программа РМАТ-Батель (Франция), которая осуществляется с 2005 года. Состоялось 9 выпусков бакалавров-специалистов гостиничного обслуживания, получивших российские и французские дипломы о высшем образовании. Все выпускники востребованы в гостиничном и туристском бизнесе.

Итальянские студенты Миланского университета Бикокка учатся в магистратуре РМАТ, конечно, они тоже будут непременными участниками всех мероприятий. Что касается культуры внедрения здорового образа жизни, то нам есть чему поучиться у европейцев, показать это и будет задачей наших студентов.

— И всё-таки программа основана на российских ценностях и моделях поведения...

обозначенную тему, тренинги, позволяющие преодолеть вредные привычки, мастер-классы из серии «Здоровое питание» и многое другое. Не могу не назвать массовые спортивные мероприятия: походы выходного дня на лыжах, велопробеги по живописному Подмосковью, состязания в разных видах спортивного туризма...

Предлагаю присоединиться всем, будем всегда рады единомышленникам. И с наступившим Новым годом! Пусть он принесёт ощутимые результаты нашим проектам, а это значит, что молодёжь и студенты станут спортивнее, закалённее. Здоровья, счастья, исполнения желаний в 2018-м!

— Спасибо, Евгений Николаевич, желаем, чтобы у вас стало как можно больше единомышленников и успехов новому проекту РМАТ, о реализации которого мы будем информировать наших читателей.

Беседовала

Алиса ЗОЛОТАРЕВА

На снимках: ректор Евгений Трофимов и студенты во время турслёта.

Материал опубликован Российской международной академией туризма в рамках гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

