



Наш здоровый образ жизни формируется в туризме!

НЕ МЕНЯЯ ТРАДИЦИИ

Девиз нынешнего Всемирного дня туризма — «Цифровое преобразование». Благодаря новшествам в техническом прогрессе, туризм обрёл новое дыхание. Всемирная туристская организация (ЮНВТО) рассматривает цифровые технологические инновации в качестве эффективного инструмента роста в секторе туризма.

Праздник традиционный, и ежегодно его отмечают в большинстве стран мира. В следующем году ему исполнится 40 лет. Он моложе Академии на целый десяток. В Российской международной академии туризма за долгие годы празднования Всемирного дня туризма тоже сложились свои традиции. Одна из них — приглашать жителей микрорайона в парк имени Величко на Сходне на праздничные мероприятия. Напомнили об этом расклеенные по городу в преддверии Всемирного дня туризма объявления. Другая — участие в празднике эстрадно-духового оркестра Сходненской школы искусств под руководством Леонида Субботина, популярные мелодии в исполнении которого создают праздничную атмосферу.

Традиционное поднятие флага Всемирной туристской организации было доверено студентке факультета среднего профессионального образования Елизавете Ларионовой. И сделала она это необычным способом, забравшись по канатам под крышу сцены и приклеив там полотнище. Такое мастерство зрители

оценили бурными аплодисментами.

Ректор Российской международной академии туризма, доктор политических наук Евгений Николаевич Трофимов, открывая торжественную часть праздника, отметил, что одним из главных трендов на глобальном туристическом рынке стал резкий взлет всех показателей за семь лет — с 2010 года. В 2017 году мировой туризм зафиксировал более 1 миллиарда 300 миллионов прибытий.

Евгений Николаевич поздравил всех с праздником и пожелал новых увлекательных путешествий, успехов в учёбе и профессиональной туристской деятельности. Он вручил Почетные грамоты РМАТ большой группе студентов, преподавателей и сотрудников.

В этот праздничный день студентов и препода-

вателей Академии приехали поздравить: начальник территориального управления Сходня-Фирсановка Михаил Алексеевич Рязанов, выпускник РМАТ, генеральный директор компании ИАТИ Сергей Александрович Бобков, учредитель компании «Морская звезда» Маргарита Гаспарян, заместитель командира по работе с личным составом воинской части №51089 Виктор Владимирович Советов. В их выступлениях звучали теплые слова, искренние поздравления и пожелания дальнейшего процветания и профессиональных успехов.

Осень в Российской международной академии туризма прошла под знаком здорового образа жизни благодаря гранту Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. Академия вы-

шла с проектом «Разработка модели пропаганды здорового образа жизни у молодежи и студентов средствами туризма». О некоторых мероприятиях очередного этапа гранта рассказывают публикации этого номера студенческой газеты «Игошка».



Все спортивные и творческие состязания проходили в рамках реализации проекта «Разработка модели пропаганды здорового образа жизни у молодежи и студентов средствами туризма» с использованием

гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

После торжественной части на сцене продолжилась большая праздничная концерт, а в парке разворачивались соревнования по волейболу, стритболу, футболу, и конечно, студентов ждал спортивно-туристский квест. О еде, как всегда, позаботились давние друзья Академии из воинской части № 51089, солдаты которой и на этот раз привезли в полевой кухне традиционную гречневую кашу, чай и вкусные пирожки...

Первокурсники демонстрировали свои таланты, состязаясь в конкурсе туристской песни. Прекрасно новое пополнение показало себя и в разных других видах соревнований, так что посвящение в туристы прошло успешно. Активное участие в праздничных мероприятиях принимали ближние филиалы. По сути, новый учебный год начался с профессионального праздника. Такую вступлению в профессию может позавидовать студент любого другого вуза. ■

С компасом и картой

В городском парке имени Величко в Сходне в середине сентября состоялось открытое первенство Российской международной академии туризма по спортивному ориентированию.



Участники соревнований должны были продемонстрировать умение работать с картой, технику ориентирования на местности, преодолеть дистанцию, отмечаясь на контрольных пунктах.

Более 200 студентов 1-2 курсов факультетов менеджмента туризма и среднего профессионального образования показали отличные результаты. Призовые места распределились следующим образом: среди студентов факультета СПО 1 место заняла Барсукова Екатерина (13 группа), 2 место Клевцова Тамара (31 группа) и 3 место

Лвина Дарья (16 группа), у юношей 1 место занял Заичкин Кирилл (16 группа), 2 место Игнатов Артем (16 группа), 3 место Зиборов Роман (22 группа). У студенток факультета менеджмента туризма 1 место заняла Задорина Анна, 2 место Воеводина Анастасия и 3 место Антонова Валерия все они представляют 102 группу, у юношей все призовые места достались студентам 101 группы, 1 место занял Варин Евгений, 2 место Моисенко Дмитрий и 3 место Сильченко Дмитрий.

Попробовать свои силы в этом виде туристских соревнований приехали учащиеся образовательных школ Химок. Все призовые места достались спортсменам средней общеобразовательной школы №20. Среди девочек 1 место заняла Олейниченкова Светлана, 2 место Атаулова Евдокия, 3 место Учасева Виктория, среди мальчиков 1 место занял Саликов Илья, 2 место Заичев Александр и 3 место Лавриненко Дмитрий.

Надеемся, что подобные мероприятия для многих студентов и молодежи послужат отправной точкой дальнейшего их совершенствования в области спортивного ориентирования, повысят мотивацию к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни. ■

Командное чувство локтя

В октябре на Золотаревском пруду в Сходне прошло открытое первенство Российской международной академии туризма по рафтингу

Каждой шестёрке необходимо было, демонстрируя слаженность и сплоченность, преодолеть непростую дистанцию на рафте. Каскад из навесных «ворот» надо было пройти в определенном порядке. Все команды успешно справились с поставленной задачей, показав хорошие результаты.

Это мероприятие проводится среди первокурсников факультетов менеджмента туризма и среднего профессионального образования для ознакомления их с техникой и тактикой управления рафтом, формиро-

вания командного духа, ценностного отношения к здоровому образу жизни. Более 150 студентов попробовали свои силы на дистанции.

Призовые места распределились следующим образом: 1 место заняла команда 101 группы. Это: Варин Евгений, Грязнов Артем, Кузьмин Олег, Сильченко Дмитрий, Алиев Руслан, Морозов Егор. 2 место заняла сборная команда, состоящая из учащихся различных учебных групп и направлений: Мироновой Ольги 103 группа, Егоровой Веры 104 группа, и студентов 22 группы Сидорова Максима, Иванова Максима, Зиборова Романа, Стрелец Юлии. 3 место заняла команда 28 группы в составе: Воронцова Алина, Литвин Данила, Кочеткова Мария, Крутиков Артур, Франчук Федор и студент 101 группы Габов Тимофей.

Надеемся, что подобные мероприятия для многих студентов и молодежи послужат отправной точкой дальнейшего их совершенствования в области водного туризма, рафтинга, а также повысят мотивацию к занятию физической культурой, спортом и здоровому образу жизни. ■



Компетентно - о здоровом питании

VI Международная студенческая научно-практическая конференция «Безопасность и качество сырья и технологий приготовления продуктов общественного питания. Здоровое питание» с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов

Состоялась 22 ноября в Московском филиале Академии. Организатором студенческой конференции выступила кафедра технологии и организации питания и колледж гостиничного сервиса Московского филиала РМАТ.

В цели конференции входили анализ уровня сформированности здорового образа жизни у молодежи и студентов, выявление динамики изменений в ценностях приоритетах студентов, формирование мотивации здорового образа жизни как необходимого качества успешной трудовой, личной и семейной жизни, апробация результатов исследований в области обеспечения реализации принципов здорового питания в общественном питании.

В работе конференции приняли участие студенты и преподаватели.

С приветственным словом выступил проректор РМАТ - директор Московского филиала, к.п.н., профессор РМАТ А.С. Соколов.

Доклад на тему «Учет принципов здорового питания в формировании современных диет» на пленарном заседании конференции сделала к.т.н., доцент, заведующая кафедрой технологии и организации общественного питания Е.В. Субботина.

К.п.н., доцент, профессор РМАТ, директор колледжа гостиничного сервиса Московского филиала Л.В. Козловская заострила внимание участников конференции на на

проблема адаптации национальных кухонь в российском общественном питании.

Интересные доклады и презентации представили участникам конференции студенты:

- Валентин Лобачев (Современные подходы к разработке меню в сети ресторанов Брудер с учетом требований безопасности и качества сырья),
- Александра Кошут (Разработка меню «шведского стола» с учетом принципов здорового питания),
- Анастасия Рябух (Формирование специалиста в сфере общественного питания путем участия в квалификационных экзаменах и конкурсах),
- Савелий Волгин студент (Правильное питание – один из главных факторов здорового образа жизни),
- Богдан Арутюнов и Александра Баканч (Значение безопасного спортивного питания в формировании здорового образа жизни молодежи),
- Георгий Арифулин и Анастасия Сагалова (Использование принципов системы «медленное питание» в современной кулинарии (здоровой пищи)),
- Полина Довгилевич (Проведение крупных мероприятий с учетом требований безопасности).

Тезисы представленных докладов будут опубликованы в сборнике научных трудов конференции.

Всем участникам конференции вручены сертификаты



Вы поедете на бал?

В начале октября для студентов ЗПИТ был дан бал по случаю основания Царского лицея в большом зале Пушкинского музея. Открыл

Танцы чередовались со стихами и интересными фактами биографии Пушкина

торжество директор Западно — Подмосковного института туризма — филиала РМАТ Григорий Яковлевич Ратушняк. Он приветствовал собравшихся и

благодарил администрацию музея за предоставленную возможность провести бал в атмосферной обстановке.

В празднике участвовал и сам «Александр Сергеевич Пушкин». Его образ блестяще воплотил студент 2 курса Андрей Георгадзе. Лицейские друзья и любимые женщины поэта также были сыграны вторкурсниками. Танцы чередовались со стихами и интересными фактами биографии Пушкина.

Мероприятие впечатлило всех. Его участники благодарили организатора бала – первого заместителя директора ЗПИТ Анну Ивановну Рыженко, которая сумела воссоздать жизнь сельского лицея начала 19 века.



Экспедиция в Новый Иерусалим

Группа студентов факультета гостеприимства и туристской индустрии Московского филиала РМАТ отправилась в научно-туристскую экспедицию по Истринскому району. Цель экспедиции — анализ условий обеспечения принципов здорового образа жизни на туристских объектах МО»



Рано утром 22 ноября в рамках реализации проекта «Разработка модели пропаганды здорового образа жизни у молодежи и студентов средствами туризма» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов – группа студентов факультета гостеприимства и туристской индустрии Московского филиала РМАТ отправилась в научно-туристскую экспедицию по Истринскому району. Цель экспедиции – анализ условий обеспечения принципов здорового образа жизни на туристских объектах Московской области».

Истринский район знаменит не только своим водохранилищем с чистой водой, на берегах которого нет промышленных предприятий, но и Музейно-выставочным комплексом «Новый Иерусалим» и Ново-Иерусалимским монастырем, основанным патриархом Никоном, почти точной копией того, что на Святой Земле. В здании умиротворенно долгое время жил писатель А.П. Чехов, бывали философ А.И. Герцен и поэт М.Ю. Лермонтов. В Великую Отечественную войну город был практически стерт с лица земли.

В настоящее время на территории района расположено 74 археологических памятника. Это – городища, селища, поселения, курганные могильники, курганы и остатки древних производств. Студенты смогли познакомиться с экспозициями

Музейно-выставочного комплекса «Новый Иерусалим», который в настоящее время является один из крупнейших музеев России.

Экскурсию провела научный сотрудник музея Наталья Николаевна. Благодаря ей ребята узнали много нового и действительно уникального из истории монастыря.

Музей был образован весной 1920 года. В начале Великой Отечественной войны лишь часть музейного собрания удалось эвакуировать, часть экспонатов была сожжена в тайниках, но большинство экспонатов оставлено в залах. За две недели немецкой оккупации Истры, музей был разграблен захватчиками. 10 декабря 1941 года отступающие фашисты взорвали ансамбль Ново-Иерусалимского монастыря. При взрывах погибли оставшиеся неразграбленными фонды музея. Факты взрыва Нового Иерусалима и разорения музея фигурировали на Нюрнбергском процессе.

В послевоенный период Новый Иерусалим (монастырский ансамбль и музей) возрождался буквально из руин.

В музее открыта постоянная экспозиция «Новый Иерусалим – памятник истории и культуры XVII-XX веков», которая рассказывает о том, как задумывался и складывался образ Святых мест в Подмосковье, о роли Воскресенского Ново-Иерусалимского монастыря как памятника русского зодчества, русской истории и культуры, о личности патриарха Никона.

МВК «Новый Иерусалим» позволяет знакомиться с экспозициями в новом digital-пространстве. Они создаются на основе современных музейных технологий и предоставляют посетителям широкие мультимедийные возможности: видеоинсталляции, интерактивные столы и киоски с тематическим контентом, голографические витрины и технологии дополненной реальности.

Дальше мы переместились в Ставропигиальный Воскресенский Ново-Иерусалимский мужской монастырь. Это уникальное святое место, удивительное и по своему замыслу, и по его воплощению. Он воспроизводит расположение главных святынь Иерусалима. Воскресенский храм – аналог храма Гроба Господня с приделами, подземная церковь Константина и Елены – аналог пещерной палестинской церкви, Рождественская трапезная церковь.

В ходе экспедиции студентами был собран материал для проведения научных исследований по адаптации туристской инфраструктуры к требованиям здорового образа жизни.

...экспозиции МВК в настоящее время являются одними из крупнейших музеев России

Мастера показывают класс



Весело, задорно, в уютной атмосфере волейбольного центра Одинцовского спортивно-рекреационного комплекса прошел 24 октября мастер-класс волейболисток «Заречье Одинцово». Спортсменки подготовили его для студентов Западно-Подмосковного института туризма - филиала РМАТ и учащихся Одинцовской СОШ № 4. Показательное занятие стало частью тренировок, которые «Заречье» проводит, готовясь к полуфинальному турниру Кубка России в Казани. Под руководством старшего тренера Александра Красильникова подмосковные волейболистки показали гостям, как надо отработывать основные технические волейбольные приемы - прием, подачу, провели совместную разминку, поупражнялись с мячами. На мастер-классе присутствовали генеральный директор ЦСП № 6 Анна Диринг и директор Института Григорий Ратушняк.

В дружеской обстановке

Недавно в Российской международной академии туризма и её Московском филиале в Измайлово в рамках реализации проекта «Разработка модели пропаганды здорового образа жизни у молодежи и студентов средствами туризма» прошли занятия со студентами-первокурсниками на тему профилактики употребления ПАВ «Скажи наркотикам НЕТ». Занятие было посвящено приобретению знаний и формированию правильных форм поведения, которые позволят ответственно относиться к собственной жизни, принимать правильные, «здоровые» жизненные решения. Выносимые на обсуждения вопросы активно обсуждались и принимались однозначные выводы относительно пагубности употребления ПАВ. Студенты с огромным интересом приняли участие в интерактивных играх, нацеленных на обучение пра-



вильным формам взаимодействия при манипулятивном вовлечении в наркотизацию. Занятие прошло активно, в дружеской обстановке.