

# Наш здоровый образ жизни формируется в туризме



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



РОССИЙСКАЯ  
МЕЖДУНАРОДНАЯ  
АКАДЕМИЯ ТУРИЗМА

КОНФЕРЕНЦИИ

## О культуре здоровья



В Московском филиале РМАТ состоялась студенческая научно-практическая конференция «От здорового образа жизни к культуре здоровья»

В работе конференции приняли участие 153 студента из Российской международной академии туризма, Московского филиала РМАТ, колледжа гостиничного сервиса МФ РМАТ, Российского государственного социального университета, Щёлковского колледжа. Началась Конференция с приветственного слова проректора РМАТ — директора Московского филиала Александра Сергеевича Соколова.

Александр Сергеевич рассказал о той работе, которую проводит Российская международная академия туризма по организации системы мотивации студентов к осознанному принятию

постулатов здорового образа жизни. Он определил место и роль проводимой Конференции в этой системе и обозначил основные цели конференции.

Работа конференции была организована в несколько этапов.

На пленарном заседании были представлены результаты анализа уровня сформированности здорового образа жизни у молодежи и студентов, которые базировались на материалах социологического исследования на тему «Ценностное отношение к ЗОЖ». Исследование было проведено силами студентов и преподавателей Московского филиала РМАТ на

основании разработанной в РМАТ анкеты. Анализ результатов этого исследования был представлен участникам конференции группой студентов, которые принимали непосредственное участие в организации исследования и в обработке его результатов.

Так же в ходе пленарного заседания прозвучали выступления студентов, посвященные анализу уровня сформированности отношения к ЗОЖ и анализу системы поддержки ЗОЖ в Российском государственном социальном университете, в Московском гуманитарном университете и в пгт Фряново МО.

...у современной молодежи имеется понимание о ЗОЖ, но культура здоровья не сформирована

Все докладчики пришли к выводу, что у современной молодежи имеется понимание о ЗОЖ, но стремление к этому образу жизни выражено лишь у части поколения и культура здоровья, в целом, не сформирована. Большую озабоченность вызвали представленные данные о снижении уровня здоровья студентов, возникающие на фоне стрессов мегаполиса и студенческой жизни.

По завершении пленарного заседания участники конференции перешли к работе в секциях. Модераторами выступили Татьяна Васильевна Рассохина — декан факультета гостеприимства и туристской индустрии Московского филиала РМАТ и Наталья Николаевна Толкачёва, преподаватели АНО ВО «Московский гуманитарный университет», колледж МосГУ.

После завершения работы секций состоялось подведение итогов конференции, на котором модераторами были подведены итоги и сформулированы основные выводы и рекомендации.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

## ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

Студенты факультета среднего профессионального образования провели конкурс «За здоровый образ жизни!», посвященный Всемирному дню здоровья

Студентам лаконичным языком плаката предстояло раскрыть такие важные аспекты главной темы, как: «Туризм на службе здорового образа жизни», «В спортивном теле — здоровый дух», «Наркотики и подростки», «Алкоголь — социальное зло», «Туризм против гиподинамии», «Курильщик — сам себе могильщик», «Интернет зависимости — нет!», «Правила здорового питания».

Творческие программы участников предполагали защиту плакатов по выбранной теме. Вердикт жюри был таков. По итогам конкурса **I-е место** у группы 21, **II-е место** поделили группы 17 и 25, **на III-ем месте** — группы 10, 23.

И болельщиков, и участников объединило понимание важности и необходимости всеми возможными средствами, такими как туризм, спорт, правильное питание, воспитать в себе ответственность за собственное здоровье и образ жизни.



ИНТЕРАКТИВ

## Равнодушных не было

В РМАТ состоялась интерактивная лекция на тему «Наркотики. Секреты манипуляции»

Лекция проводилась как одно из мероприятий Лакции месяца «Студенты против наркотиков». В реализации проекта принимают участие школы — партнеры: лицей № 21, школа с углубленным изучением отдельных предметов № 22, гимназия № 23 микрорайона Сходня г.о. Химки. Учащиеся этих учебных заведений также пришли на лекцию.

Лектор — Ярослав Викторович Ковалевский, кандидат искусствоведения, психолог, педагог, писатель, руководит направлением по работе с молодежью Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровья и сохранения нации «Общее дело».

В начале выступления Ярослав Викторович

продемонстрировал документальный фильм, в создании которого он участвовал. Документальный фильм был посвящен историческим, психологическим и медицинским аспектам, связанным с по-

Самые обсуждаемые вопросы: психологическая манипуляция сознанием и поведением молодых людей

явлением, распространением и последствиями потребления наркотических средств. Вопросы геополитической агрессии, психологической манипуляции сознанием и поведением молодых людей были ключевыми

в фильме. Именно на них Ярослав Викторович сконцентрировал свое внимание при дальнейшем обсуждении этой жизненно важной темы. Лекция стала по-настоящему интерактивной — вопросы от учащихся и студентов звучали из зала непрерывно и было очевидно, что обсуждение этой темы не оставило равнодушным никого.



СПОРТ — ШАГ К ЗДОРОВЬЮ

## Велопробег по живописным местам

В начале июня студенты и преподаватели РМАТ стали участниками велопробега «Молодёжь выбирает будущее»



Он проводился в рамках реализации проекта «Разработка модели пропаганды здорового образа жизни у молодежи и студентов средствами туризма» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Открывая мероприятие ректор РМАТ Евгений Николаевич Трофимов, напомнил, что это — не гонка, а парад, в котором смогут принять участие все желающие. Главная его цель — продемонстрировать красоту и притягательность велоспорта, как одну из возможных составляющих здорового образа жизни. Ректор дал старт от Административного корпуса РМАТ и пожелал всем удачной колени.

Велосипедистам предстояло преодолеть маршрут длиной 12 километров через улицы Вишневая — Чапаева — Маяковского — деревни Голиково — Жаворонки — Подolino — улицу Лермонтовская — посёлок санатория Мцыри и наконец — усадьба Середниково и обратно. Короткая остановка в Середниково

прошла весело: фотографирование, осмотр живописных мест, небольшой отдых и задорные шутки.

Все участники, это студенты факультетов среднего профессионального образования, менеджмента туризма, преподаватели и сотрудники Академии, продемонстрировали прекрасную физическую форму, а организаторы предприняли все меры безопасности, но, к сожалению, не могли повлиять на погоду. Правда дождь настиг наших спортсменов только в конце маршрута, на подступах к родной Академии, где их ждал горячий чай со сладостями.

Организаторы велопробега ставят перед собой ещё более амбициозную цель — сделать его как можно более массовым. Так что не расслабляйтесь, готовьте велосипеды! А для тех, у кого их нет, Академия как всегда предложит в необходимом количестве взятые напрокат. Причин для участия в следующем велопробеге становится всё больше. Это значит, что количество участников следующего велопробега существенно возрастёт.



## Наш здоровый образ жизни формируется в туризме



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



РОССИЙСКАЯ  
МЕЖДУНАРОДНАЯ  
АКАДЕМИЯ ТУРИЗМА

## За расставанием будут встречи!

Поздравляю всех выпускников с одним из самых знаменательных событий в жизни — получением диплома ведущего вуза страны. Реальная перспектива профессиональной деятельности в сфере туризма и гостеприимства открывается перед вами в России и за рубежом

Прошел один из важных этапов вашей жизни. С самыми тёплыми чувствами вы будете вспоминать об учёбе, ибо нет времени прекрасней, чем студенческая пора. Вашими преподавателями были известные профессора, чьи книги и труды знают во всем мире. Вы познакомились с достижениями ведущих научных российских и международных школ, прошли практику и стажировку в лучших туристских компаниях и гостиницах в России и за рубежом, которые стали для многих из вас и местом работы.

Годы учебы — это трудные, но прекрасные годы: время побед и открытий, поиска себя и своего места в жизни. Вы учились, влюблялись, дружили, вместе радовались и огорчались, а главное — учились самостоятельно преодолевать трудности, применять полученные знания, приобретали жизненный опыт.

В этом вам помогли ваши родные и близкие. Хочется сказать самые добрые слова в адрес ваших родителей, дедушек и бабушек, которые на протяжении всего обучения были всегда рядом.

Я надеюсь, что все выпускники навсегда останутся в нашем академическом сообществе и будут помнить Академию, как бы далеко от неё они ни находились.

Мы говорим вам «до свидания» и надеемся, что скоро вновь увидимся в родной Академии, куда вы придёте не только встретиться с однокурсниками и преподавателями, но и повысить свой профессиональный уровень. Будем рады, если в Академию придут ваши друзья и родственники. Мы окружим их такой же заботой и вниманием, какие в своё время проявляли по отношению к вам. Преемственность — самый верный путь укрепления добрых традиций.

Желаю всем вам творческих и профессиональных достижений, удачи и счастья на жизненном пути!

**Евгений Николаевич Трофимов,**  
ректор Российской международной  
академии туризма



## Турслёт: второй сезон



19 мая в Истринском районе на бывшей базе отдыха ЦСТЭ ректор РМАТ Евгений Николаевич Трофимов на торжественном построении команд открыл туристский слёт Академии.

Ректор приехал на место дислокации команд рано утром, когда участники слёта были заняты утренними хлопотами. Накануне они прибыли на место проведения слёта, чтобы разбить палаточные городки для своих команд, освоить территорию, подготовиться к предстоящим соревнованиям. Евгений Николаевич во время утреннего обхода интересовался, как обустроились команды, какое у них настроение, высказывал тёплые пожелания. Слова поддержки были необходимы в этот день. Настроение омрачали сюрпризы погоды: солнечные лучи пробивались лишь изредка, а вот дождь лил с упорством, достойным иного применения.

Но участников слёта это не сломило. Это стало очевидным уже на торжественном построении команд, которые дружно откликнулись на приветственные слова ректора. Евгений Николаевич отметил, что первый слёт на Истре символизировал возрождение традиций, в то время как второй станет проверкой на прочность. Он выразил уверенность, что все сборные: Московского филиала, две команды факультета СПО, Воскресенского института туризма, две команды факультета менеджмента туризма, Западно-Подмосковного института туризма, детского клуба «Родничок» и Академии МЧС проявят самые яркие спортивные и творческие качества. И никакие метеоусловия не станут преградой новым успехам и победам. Под аплодисменты он объявил об открытии слёта.

После торжественной клятвы туриста и фотографирования команды отправились готовиться к первому конкурсу. Погода всё же внесла коррективы

в программу слёта. Новый день открылся конкурсом стенгазет, а затем викториной на тему здорового образа жизни.

Первый конкурс прошёл вечером дня приезда. Это было представление команд. Его ещё называют «визитка». Надо сказать, что в основе команд — много участников предыдущего слёта. В команде «Победители» (Западно-Подмосковный институт туризма), например, таких — почти половина. Это капитан — Иван Яценко, к.м.с. по боксу, бронзовый призёр России, у него 8 ю в единоборстве киокусинкай, Даниил Титоренко — также к.м.с., но уже по горным лыжам. А вот Андрей Георгадзе — новичок, он — автор песни о слёте, которая прозвучала на конкурсе визиток. Студенты этого филиала — прошлогодние победители.

В тренерском штабе команды Московского филиала — мастер спорта Валентина Николаевна Рыбкина, заслуженный путешественник России Евгений Петрович Зайцев. Капитан — Тигран Петросян, перворазрядник по спортивному туризму.

Почти все ребята участвовали в соревнованиях разных уровней, и каждый из них не только уникален, но и универсален. Чтобы пройти все этапы маршрута, необходимо владеть самыми разными навыками и исключительной выносливостью. Погодные условия — ещё одно препятствие, но вполне преодолимое. И всё же маршрут контрольной полосы был сбалансирован в соответствии с погодными условиями.

Но победа всегда одна на всех. И её вкус несравним ни с каким другим, поэтому участники слёта ждут новых соревнований, чтобы завоевать её в трудной борьбе. ■

### ВСТРЕЧА С ВЫПУСКНИКОМ

## Известный спортсмен о хоккее и о жизни

В Академии состоялась встреча студентов с выпускником РМАТ, прославленным хоккеистом Никитой Кучеровым

На встрече, которая проходила в актовом зале Академии, ректор РМАТ Евгений Николаевич Трофимов представил Никиту студентам Академии, рассказав о его победах в спорте и образовании. В 2017 году в матче за бронзу сборная России выиграла у финских хоккеистов со счётом 5:3. Никита Кучеров забил решающий гол в ворота противника и был признан одним из лучших хоккеистов. Никита получил высшее образование в РМАТ, завершив

обучение по программе бакалавриата. Потом он защитил магистерскую диссертацию по направлению «Менеджмент». Его исследование посвящено проведению крупных международных соревнований и их влиянию на развитие туристских дестинаций.

Большую часть времени Никита проводит в Соединённых Штатах Америки, где базируется его нынешняя команда «Тампа Бэй». А сегодня, приехав на короткое время в Россию, у него выдалась отличная возможность получить долгожданный документ об окончании магистратуры РМАТ и встретиться со студентами. На сцене ректор вручил Никите Кучерову диплом о высшем образовании уровня магистратуры и благодарность за большой вклад в развитие российского хоккея и здорового образа

жизни студентов и молодежи. Никита, в свою очередь, подарил ректору РМАТ форменную футболку с его игровым номером «86».

Никита рассказал о том, как он пришел в хоккей, и как складывалась траектория его профессионального развития в большом спорте. Студенты спрашивали гостя о его интересах и планах, просили дать совет, как достичь подобных высот в карьере и задавали множество вопросов про специфику игры в хоккее за рубежом. Важно получить образование и в дальнейшем никогда не прекращать учиться и постоянно совершенствоваться.

После встречи Никита с удовольствием дал автографы и сфотографировался со студентами и преподавателями Академии. ■





# Наш здоровый образ жизни формирует развивающую традицию

В РМАТ сложилась хорошая традиция проводить слеты туристских команд. В этот раз слет состоялся в АО «Центральный совет по туризму и отдыху» Истринского района МО. На этот раз студенческие команды соревновались в различных видах спорта.

**В** туристском слете участвовали 120 человек, это — студенты факультета менеджмента туризма (название команды Высший класс), среднего профессионального образования (Фортуныта и Компас), Западно-Подмосковного института туризма (Победители), Воскресенского института туризма (Тургвардия), Московского филиала РМАТ (Максимум), Академии гражданской защиты МЧС России (РайОН) и воспитанников Дворца детского творчества «Родник» города Химки.

## ПЕРВЫЙ ДЕНЬ 18 МАЯ (ПЯТНИЦА)

После того, как прибывшие команды разместились на поляне слета и проведения с ними инструктажа по технике безопасности нахождения в лагере и участия в соревнованиях, на импровизированной сцене состоялся конкурс «Представление команд». Призовые места распределились следующим образом: 1 место заняла команда — Западно-Подмосковного института туризма «Победители», 2 место команда — факультета среднего профессионального образования 1 курса «Компас» и 3 место досталось команде — факультета среднего профессионального образования 2 курса «Фортуныта».

После завершения конкурса судейской коллегией было проведено совещание с представителями и капитанами команд по предстоящему на следующий день контрольно-туристскому маршруту. После чего все участники слета отправились отдыхать и готовиться к завтрашнему соревновательному дню.

## ВТОРОЙ ДЕНЬ 19 МАЯ (СУББОТА)

Утро началось с торжественной церемонии открытия туристского слета, на которую приехал ректорат Академии. Для открытия слета на импровизированную сцену вышли ректор Е.Н. Трофимов, первый проректор В.Ю. Питюков, проректор по учебно-методической работе Н.Н. Лагуева и проректор по АХД и МТР Академии Г.Г. Кириченко. В своей приветственной речи к участникам и гостям слета, Евгений Николаевич отметил, что первый слет на Истре

символизировал возрождение традиций, в то время как второй станет проверкой на прочность. Он выразил уверенность, что все сборные проявят самые яркие спортивные и творческие качества. И никакие метеословия не станут преградой новым успехам и победам. После чего состоялось торжественное поднятие флага РМАТ (флаг поднимал студент 402 гр., председатель студенческого совета Академии Дмитрий Гайски), ректор Академии торжественно произнес, что туристский слет Российской международной академии туризма открыт.

Дождь поменял планы. Было решено начать второй день с конкурса «Туристская газета». Победила команда Западно-Подмосковного института туризма «Победители», второе место заняла команда АГЗ МЧС России «РайОН» и третье место досталось команде Воскресенского института туризма «Тургвардия».

Сразу же после завершения конкурса «Туристских газет», самые эрудированные участники команд приступили к выполнению задания конкурса «Туристская викторина». 2 человека от команды в течение 15 минут отвечали на 20 вопросов о здоровом образе жизни.

В конкурсе «Туристская викторина» призовые места распределились следующим образом: 1 место заняла команда Западно-Подмосковного института туризма «Победители», 2 место — команда АГЗ МЧС России «РайОН» и 3 место — команда Московского филиала «Максимум».

После обеда и небольшого отдыха команды начали готовиться к запланированному контрольно-туристскому маршруту. Погодные условия не позволили провести все запланированные соревнования. Но такие как: навесная переправа, переправа по веревке с перилами (параллельные перила), переправа «маятником», «паутина», преодоление заболоченного участка по «кочкам», вязка туристских узлов, вошли в программу. Осталась и понравившаяся всем в прошлом году стрельба из пневматической винтовки.

Выходя на старт, каждый участник команды надевал специальную страховочную систему, необходимую для прохождения технических этапов. На каж-



## СПОРТ — ШАГ К ЗДОРОВЬЮ

## Незабываемые впечатления

Представляем команду Воскресенского института туризма, занявшую второе место по итогам соревнований туристского слета

**П**ервый день туристского слета начался с творческого конкурса «Приветствие команд», в котором ребята должны были выступить с остроумными и динамичными презентациями.

Следующий день был особенно торжественным. Всех участников поздравил с открытием турслета ректор Российской международной академии туризма Евгений Николаевич Трофимов, а также прозвучали поздравления почетных гостей мероприятия.

В этом году погодные условия — еще одно препятствие, но вполне преодолимое. После официальной части слета студенты приступили к соревнованиям по контрольно-туристскому маршруту, который включал 8 этапов: паутина, маятник, переправу по следам, вязание узлов, стрельбу из винтовки и т.д. Маршрут контрольной полосы был сбалансирован в соответствии с погодными условиями. Для прохождения этих испытаний участники должны обладать исключительной выносливостью,



логикой, смекалкой, боевым духом и хорошим здоровьем.

Спортивные соревнования продолжили творческие мероприятия: викторина, в которой были различные вопросы на тему здорового образа жизни. Также, прошел конкурс туристской песни, в которой ребята показали свои творческие способности и умение в коллективном пении.

Наша команда Тургвардия заняла 2 место в общекомандном зачете, 3-е место в конкурсе «Контрольно-туристский маршрут», 3-е место в конкурсе «Туристская газета» и 1-е место в конкурсе «Туристская песня». Мы получили незабываемые впечатления, прониклись атмосферой коллективизма, дружбы и творчества, даже несмотря на то, что погода все же внесла свои коррективы в программу слета.

Мы будем с нетерпением ждать следующей туристской встречи!

Андрей Грачев, студент 4 курса

## Открытое первенство

Недавняя поездка студентов международной программы Ватель-РМАТ посвящалась исследованию роли здорового образа жизни студенческой молодежи и анализу соответствия принципам ЗОЖ инфраструктуры и тенденций развития туризма в Подмосковье

**В** пойме реки Сходня прошло открытое первенство РМАТ по спортивному туризму. В этот солнечный и теплый весенний день участникам необходимо было, демонстрируя слаженную работу всех четырех членов команды, преодолеть непростую, но интересную дистанцию, которая состояла из таких технических этапов как: подъем и спуск с самостраховкой, навесная переправа, параллельные перила, переправа маятником и по бревну. Все команды успешно справились с поставленной задачей, показав хорошие результаты.

Соревнования проводились для студентов факультетов менеджмента туризма и среднего профессионального образования РМАТ, а также учащихся общеобразовательных школ с целью ознакомления с техникой пешеходного спортивного туризма и вовлечения их в спортивно-туристскую жизнь Академии.

Такие навыки станут отправной точкой для дальнейшего совершенствования в области спортивного туризма и сформируют мотивированное отношение к занятиям физической культурой, спортом, туризмом и здоровому образу жизни.





# Формируется в туризме

ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

РОССИЙСКАЯ  
МЕЖДУНАРОДНАЯ  
АКАДЕМИЯ ТУРИЗМА

турслёт на туристской базе  
(холдинг) в деревне Соколово  
туристский слёт начался 18 мая



дом этапе участников ждал судья, который следил за правильностью и порядком прохождения.

По итогам этой интересной и в меру сложной дистанции, места распределились следующим образом: 1 место заняла команда Дворца детского творчества «Родник», 2 место — команда Западно-Подмосковного института туризма «Победители» и 3 место, как и в конкурсе туристских газет досталось команде Воскресенского института туризма «Тургвардия».

Финальным аккордом стал самый любимый конкурс «Туристская песня». После небольшого совещания конкурсного жюри лучшим исполнением была признана песня команды Воскресенского института туризма «Тургвардия». Совсем немного уступила песня, исполненная командой АГЗ МЧС России «РайОН», ну а замкнула тройку лучших выступлений песня команды Московского филиала «Максимум».

Ровно в 21.00 все участники собрались около сцены, чтобы из рук главного судьи получить заслуженные награды, и главную из них — переходящий кубок за победу в общекомандном зачете.

## ОБЩЕКОМАНДНЫЕ ИТОГИ

**Первое место** на туристском слете РМАТ 2018 года, как и год назад, заняла команда Западно-Подмосковного института туризма «Победители»

**Второе место** команда Воскресенского института туризма «Тургвардия»

**Третье место** команда Московского филиала «Максимум».

Подводя итоги Туристского слета, хочется сказать, что, несмотря на ненастную и дождливую погоду, команды приняли участие во всех конкурсах и соревнованиях, показав при этом техническую подготовку в области спортивного туризма и проявив свои творческие возможности и таланты.

**Евгений Баранов,**  
главный судья слета, заведующий кафедрой



## КОНФЕРЕНЦИИ СЕМИНАРЫ КВЕСТЫ

### О проблемах и решениях

В ГК «Измайлово» состоялась конференция в формате круглого стола на тему «Формирование здорового образа жизни у молодежи и студентов: проблемы и пути их решения»



Круглый стол организован РМАТ в рамках реализации проекта «Разработка модели пропаганды здорового образа жизни у молодежи и студентов средствами туризма» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного ей Фондом президентских грантов.

Высокий статус мероприятия ещё раз подчеркнули в своих приветствиях: председатель комитета Совета Федерации по социальной политике **Валерий Владимирович Рязанский**, президент АО «ЦСТЭ» (холдинг) **Виктор Георгиевич Пугиев**, президент Российского союза туристической индустрии **Сергей Павлович Шпилько**. Обсуждение темы открыл ректор Российской международной академии туризма **Евгений Николаевич Трофимов**, доктор политических наук, Почётный работник высшего профессионального образования РФ докладом «Формирование здорового образа жизни у молодежи и студентов средствами туризма». Он отметил, что в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) четко обозначено, что здоровье человека является высшей ценностью общества.

В последние годы темпы роста средней продолжительности жизни в России — одни из самых высоких в мире. Продолжительность

жизни увеличилась более чем на семь лет и составляет 73 года.

Важна позиция самого человека, его отношение к себе, собственному здоровью и образу жизни. В этой связи показательны результаты только что проведенного социологического опроса на тему «Ценностное отношение к здоровому образу жизни», в котором участвовали 3500 молодых людей в возрасте до 27 лет. В их числе — студенты Российской международной академии туризма и ее филиалов, учащиеся средних общеобразовательных школ.

В обсуждении приняли участие коллега из Франции генеральный директор ассоциации «Vacances Ouvertes» («Открытые каникулы») **Г-н Пили Марк**, Вице-президент общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» **Николай Васильевич Кононов**, академик РАН, доктор медицинских наук, президент ГАУ здравоохранения «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» департамента здравоохранения Москвы **Александр Николаевич Разумов**, кандидат

экономических наук, вице-президент АО «ЦСТЭ» (холдинг) **Николай Иванович Пальцев** и другие.

За круглым столом обсуждался самый широкий спектр взаимодополняющих друг друга тем: начиная от определения уровня сформированности здорового образа жизни у молодежи и студентов в России, а также мотивации к нему, как необходимому условию успешной трудовой, личной и семейной жизни. Предложены разные подходы к созданию модели пропаганды здорового образа жизни у молодежи и студентов.

В дискуссии приняли участие ведущие преподаватели РМАТ.

Участники круглого стола «Формирование здорового образа жизни у молодежи и студентов: проблемы и пути

их решения» приняли ряд рекомендаций, способствующих включению механизмов формирования здорового образа жизни у всех слоев населения и, в первую очередь, у молодежи.

В ходе проведения круглого стола его участниками была подписана декларация некоммерческих неправительственных организаций «За здоровый образ жизни».

...здоровье человека является высшей ценностью общества

## С НОВЫМИ ИДЕЯМИ

В РМАТ состоялась международная студенческая научно-практическая конференция (конкурс презентаций на иностранных языках) на тему «TOURISM AND HEALTHY LIFE: NEW TRENDS AND OPPORTUNITIES» («Туризм и здоровый образ жизни: новые тенденции и возможности»)

В конференции приняли участие 24 конкурсанта. Среди участников были студенты не только факультета менеджмента туризма и факультета среднего профессионального образования РМАТ, но и гости из других вузов: Московского государственного областного университета, Московской государственной академии водного транспорта, Финансового университета при Правительстве РФ и Российского государственного аграрного университета им. К.А. Тимирязева.

Открыли конференцию итальянские студенты магистерской программы двойных дипломов РМАТ с Миланским университетом Бикокка. Далее конкурсанты в своих презентациях представили результаты своих исследований, новые научные идеи. Туризм дает предпосылки для интересной, яркой и насыщенной жизни, открывает возможности для формирования здорового образа жизни, самореализации в общественной деятельности, творчестве и спорте, повышает уровень личностных компетенций и расширяет тезаурус человека.

В выступлениях студентов был сделан акцент

на условия для реализации принципов здорового образа жизни средствами туризма, на формирование у студентов сознательно-положительного и активного отношения к туризму как к средству оздоровления и поддержания физической формы, а также на популяризацию туризма и туристской деятельности в этом направлении.

По итогам работы конференции участники получили сертификаты, дипломы и сувениры, подготовленные РМАТ совместно с информационным спонсором конференции — Представительством британской издательской компании Macmillan.

**Победителями конкурса стали:**  
Диплом I степени — Ирина Ветчинина — 1 курс МГОУ

Диплом II степени — Мария Панина — 2 курс РМАТ и Тамара Клевцова — 2 курс СПО РМАТ

Диплом III степени получили: Анастасия Круглова — МГОУ, Юлия Шарафутдинова — 1 курс СПО РМАТ и совместный проект Дмитрий Саполов, Алексей Ляпустин — 2 курс РГАУ–МСХА имени К.А. Тимирязева.

## Квест для абитуриентов

Специально для Дня открытых дверей был подготовлен квест на тему здорового образа жизни



Маршрут квеста был выстроен таким образом, чтобы наиболее полно продемонстрировать возможности Академии в продвижении принципов здорового образа жизни, а также продемонстрировать знания и умения в области географии, спорта и туризма. Участники этап за этапом проходили маршрут, знакомясь с разными аспектами понятия здорового образа жизни и различными видами туризма, как: деловой, рекреационный, приключенческий, программный, экскурсионный и, конечно же, спортивный. Интересной и познавательной, по отзывам абитуриентов прошедших на День открытых дверей, а также студентов 1 курса факультета среднего профессионального образования стала для них насыщенная программа спортивно-туристского квеста. Все они по итогам пройденного маршрута получили памятные сувениры с символикой РМАТ и Фонда президентских грантов.

